



Bruysende Workshops.

Paardensportmassage Basis & Paardensportmassage Verdieping.

Leer hoe u uw paard soepel kunt maken en houden zodat het trainen makkelijker gaat en spierproblemen de ontwikkeling van uw paard niet in de weg staan!

Bent u ruiter, trainer, menner of groom en wilt u graag:

- dat uw paard zich soepel beweegt,
- dat hij de oefeningen makkelijker uitvoert,
- voldoende impuls heeft en behoudt,
- vlot winstpunten behaalt,
- groei en ontwikkeling laat zien in training en bespiering.

Voor veel ruiter, trainers, menners en grooms is dit de realiteit: paarden goed trainen en spieren opbouwen is lang niet makkelijk.

De grootste uitdaging is de paarden steeds nieuwe dingen te laten leren zonder dat ze verzuren of zich vast zetten waardoor ze niet door kunnen ontwikkelen, door de pijn die dit geeft.

De meest voorkomende problemen van ruiters, trainers, menners en grooms zijn:

- het paard laat niet los in de rug,
- het paard heeft moeite met buiging en stelling,
- hij verliest impuls of kan dit niet behouden,
- (het aanspringen in) de galop geeft problemen,
- het rechtstellen wil niet goed lukken.

Maar dat hoeft niet zo te zijn! Stel u voor dat de situatie zo is:

- uw paard laat z'n rug direct los zodat u aan het werk kan gaan,
- hij neemt direct evenveel buiging naar beide kanten,
- hij blijft simpel impuls behouden, ook in oefeningen en wendingen,
- de galop gaat makkelijk op beide handen,
- zodra u begint met trainen zoekt hij direct beide teugels op en is recht.

Wat is er voor nodig om dit doel te bereiken? Er zijn 3 oplossingen:

1. Leer waarom u paard deze reacties geeft.

Tijdens de spiercontrole leert u te voelen van welke spieren uw paard last heeft zodat u hem gericht kan behandelen zodat hij al los is voor u begint met trainen.

2. Leer hoe u de probleem gebieden kunt masseren.

De aangedane spieren zijn naar boven gekomen tijdens de spiercontrole, deze hebben allemaal hun specifieke manier van behandelen. Deze methoden leert u tijdens de workshop.

3. Gebruik uw paard als mentor.

Tijdens de behandeling geeft uw paard aan met zijn gedrag of door ontspanning van de spieren of uw massage effect heeft. In de workshop leert u deze signalen te herkennen en te interpreteren.

Dit is wat mijn nieuwe workshops "Paardensportmassage Basis" & "Paardensportmassage Verdieping." u kunnen bieden.

Op deze intensieve dag begeleid ik u in deze 3 stappen zodat u aan het einde van de dag in staat bent uw paard een massage behandeling te geven waar hij echt beter van gaat presteren.

In de workshop door loopt u de volgende stappen:

1. U leert de theoretische achtergrond over het masseren.
2. U leert de massage handgrepen.
3. U leert een spiercontrole uit te voeren.
4. U leert de verschillende spieren en hun behandel methodes.
5. U krijgt een naslagwerk mee zodat u thuis direct aan de slag kunt.

Hoe werken deze workshops?

Bij de workshop "**Paardensportmassage Basis**" leert u de plaatsen waar de meeste paarden last hebben van spierproblemen masseren. Aan het einde van de dag kunt u zelfstandig de schouder, de rug en achterhand van uw paard masseren. Met deze onderhoudsmassage blijft u paard soepel en fit!

Bij de workshop "**Paardensportmassage Verdieping**" gaan we de kennis die u opgedaan heeft opfrissen en uitbreiden. U leert nieuwe handgrepen en technieken om de hals, buik en het achterbeen te kunnen masseren. Heeft u ooit ergens een workshop paardensportmassage gevolgd? Is dit goed bevallen en wilt u meer leren? Kom dan naar onze verdiepingworkshop!

Voor wie zijn deze workshops bedoeld?

De workshops "**Paardensportmassage Basis**" & "**Paardensportmassage Verdieping**" zijn bedoeld voor alle ruiters, trainers, menbers en grooms.

De workshops sluiten het meest aan als u in de volgende situatie bent:

- U hebt problemen met trainen/rijden van uw paard en u komt er niet uit met de "gewone" trainingsoplossingen.
- U hebt alle oplossingen al geprobeerd en niets lijkt te werken bij uw paard.
- U wilt dat uw paard zich een happy athlete voelt en zich ook zo gedraagt.
- U wilt graag snel ontdekken of er spierproblemen zijn en weten hoe u die dan kunt verhelpen.

Nog even op een rijtje wat u allemaal krijgt tijdens deze workshops:

- Voldoende kennis over de werking van spieren.
- Voldoende kennis over de ligging van spieren.
- Een middel om spierproblemen te kunnen opsporen.
- Methoden om spieren die niet goed functioneren te behandelen.
- Een goed verzorgde lunch.
- Een naslag werk om thuis alles nog eens rustig op u in te laten werken.
- Bij sportmassage voor uw paard stalling voor uw paard.

Datum van de workshops!!!

Paardensportmassage Basis

- **Datum:** 9 juni 2012.
- **Datum:** 14 oktober 2012.
- **Locatie:** Wellant College, Chico Mendesring 825 te Dordrecht.
- **Kosten:** zonder eigen paard € 110,- per dag.
met eigen paard € 125,- per dag (meer prijs i.v.m. stalling en hooi).

Paardensportmassage Verdieping.

- **Datum:** 3 november 2012.
- **Locatie:** Wellant College, Chico Mendesring 825 te Dordrecht.
- **Kosten:** zonder eigen paard € 110,- per dag.
met eigen paard € 125,- per dag (meer prijs i.v.m. stalling en hooi).

Voorwaarden van de workshops

De workshops gaan door bij minmaal 5 deelnemers en zullen maximaal 12 deelnemers per dag hebben. Dit om voldoende persoonlijke aandacht te creëren. Tijdens deze workshop krijg je voldoende kennis en informatie om je eigen paard goed te masseren, u wordt niet opgeleid tot erkend sportmasseur voor paarden.

De workshops worden door Simone Bruys gegeven.

De afgelopen jaren heeft Simone niet stil gezeten op het gebied van paardensportmassage. Ze heeft een 3 tal opleidingen gevolgd bij Massage Hippique, Equissage en Cursus Centrum Dierversorgung Barneveld en heeft deze met goed gevolg afgerond.

Simone is sinds 2008 één van de weinige fulltime paardensportmassieurs in Nederland. Ze werkt sinds 2009 als eerste met de magneetveldtherapie van Centurion in combinatie met paardensportmassage.

Wilt u van haar leren uw paard vakkundig te masseren schrijf u dan snel in voor één van haar boeiende en interessante workshops!

Tot slot: graag zie ik uw deelname tegemoet. U bent van harte welkom!
<http://www.bruysend.nl/workshops/aanmelding.html>

Simone Bruys **ESMT**
06-13236990 - 0416-391015
www.bruysend.nl - simone@bruysend.nl